



ESCURSIONI CON RACCHETTE DA NEVE (Ciaspole)



ESCURSIONI GUIDATE DIURNE E SERALI-STAGIONE 2018/2019

SGE20 propone in collaborazione con i professionisti della montagna, per la **stagione invernale 2018/2019**

delle

passeggiate guidate con racchette da neve

alla scoperta delle tracce di animali nel manto nevoso, attraverso i boschi nel bianco, nel silenzio e nella cornice delle splendide montagne dell'

Alta Valle Susa

.

Le escursioni con le **racchette da neve**, le tradizionali **ciaspole**, sono l'espressione perfetta del benessere fisico unito alla natura invernale e con la massima semplicità... basta camminare.

Oggi si assiste a una rinascita di questa attività sportiva, caratterizzata da una mobilità sia in salita che in discesa, dalla possibilità di conquistare irraggiungibili angoli innevati e godere di

magie nascoste, grazie all'utilizzo di questi simpatici attrezzi, assolutamente da provare le escursioni notturne organizzate dalle Guide Alpine.

Le racchette da neve, dette anche ciaspole, da sempre utilizzate per la caccia o per i trasferimenti in zone non percorse da strade, per muoversi sulla neve profonda, oggi permettono di effettuare splendidi escursioni nella natura consentendo di galleggiare sulla neve e rendendo la marcia meno faticosa e soprattutto più semplice che con gli sci

Per un'escursione con le ciaspole non serve essere provetti sciatori, o avere un allenamento particolare, semplicemente basta abituarsi a camminare con questi "grandi piedi", se vogliamo con l'ausilio di due bastoncini da sci, ed ecco che l'inverno si trasforma e non è più solo la stagione dello sci sulle piste. Ecco perché le Guide Alpine Valsusa propongono una serie di itinerari nella conca di **Bardonecchia**

, nella vicina Valle Stretta, solo per citarne alcuni, dove potrete vivere alcune ore a stretto contatto con la natura proprio lungo quei sentieri che d'estate sono affollati di gente, con la neve sono percorsi solo dagli animali, di cui si scorgono le impronte: camminando nel silenzio della natura sarà facile scorgere gli abitanti dei nostri boschi, scoiattoli, caprioli, cervi, e perfino il lupo. Se saremo meno fortunati vedremo soltanto le loro bellissime tracce sulla neve.

Le **escursioni** proposte sono alla portata di tutti e si svolgono su piste preparate su percorsi in sicurezza e, su richiesta, possono essere realizzate anche nei giorni feriali e/o in notturna...

Le attività sono rivolte ad adulti e ragazzi e sono previste durante le **Vacanze Natalizie** e tutti i **sabati** e le **domeniche** da **dicembre 2018**

a
marzo 2019

{gallery}ciaspole2{/gallery}

È inoltre possibile, **a richiesta** e solo **su appuntamento**, **effettuare escursioni più impegnative in neve fresca**

Per questo genere di escursioni, peraltro stupende, si richiede di avere un minimo di allenamento, di possedere un abbigliamento corretto e di avere un minimo di esperienza in camminate in condizioni invernali.

{gallery}ciaspole{/gallery}

I percorsi saranno valutati di volta in volta prioritariamente in funzione delle condizioni meteo nivologiche e, in seconda battuta, della preparazione dei partecipanti.

{gallery}ciaspole-piemonte{/gallery}



CALENDARIO ESCURSIONI 2018/2019

Periodo di svolgimento: tutti i week end e le festività da Dicembre 2018 a Marzo 2019. Su richiesta sono possibili escursioni anche nei giorni feriali.

Orario: la **mattina** dalle **09.00** alle **16.00** del pomeriggio , in **notturna** dalle ore **18.00**.



ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

- Scarponi tipo trekking.
- Pantaloni impermeabili oppure ghette.
- Guanti e copricapo.
- Giacca invernale.
- Bastoncini e classico abbigliamento "a strati".
- Nel caso di escursione serale, è necessaria la lampada frontale.
- È possibile, al termine dell' escursione, pranzare in **Rifugio**.

In caso di **escursione serale** la meta è il Rifugio per la cena con seguente rientro.



QUALCHE ESEMPIO DI ESCURSIONE: **Racchette da neve in Valle Stretta, nella Valle di Rochemolles o nelle Valli di Bousson**
- RACCHETTE DA NEVE IN ALTA VALSUSA

Tutti i sabati da dicembre ad aprile:

Escursione della mezza giornata: **€ 35,00** a partecipante, **€ 30,00** ragazzi sotto i 14 anni.

Gita della giornata: **€ 45,00** a partecipante, **€ 40,00** ragazzi sotto i 14 anni.

Note: in caso di necessità, le racchette verranno fornite.

- RACCHETTATA SOTTO LE STELLE

Racchettare sotto le stelle in Valle Stretta, nella Valle di Rochemolles o nelle Valli di Bousson.

Possibile cena in locale tipico.

Costo: **€ 30,00** a partecipante, **€ 25,00** ragazzi sotto i 14 anni; minimo 4 partecipanti.

Note: in caso di necessità, le racchette verranno fornite dall'organizzazione.

- ESCURSIONE CON PERNOTTAMENTO IN RIFUGIO

Una bella camminata in un bosco da favola con le ciaspole ai piedi, il silenzio della natura che ci circonda e l'arrivo in un accogliente rifugio caldo e ospitale dove potremo gustare la cucina tipica di montagna...e l'indomani svegliarsi in un posto incantato magari dopo una bella nevicata.

Tra la **Valle Stretta** e **Valle Clarèe**, **Colle di Thures**, **rifugio Ricou**, **Colle del Vallone**, **Grange di Valle Stretta**

...

Durata: 3 giorni

Tariffa accompagnamento: **€ 190,00** minimo 4 partecipanti, **€ 165,00** ragazzi sotto i 14 anni.

- **Bousson e la Valle di Thures Capanna Mautino, Col Begino, Col Chabaud, Rhuelles, Cima Bosco...**

Durata: 3 giorni

Tariffa accompagnamento: **€ 190,00** minimo 4 partecipanti, **€ 165,00** ragazzi sotto i 14 anni.

Altre mete interessanti:

- **Colle di Valle Stretta con pernottamento alle grange di Valle Stretta;**
- **Col de la Buffère con pernottamento al rifugio Buffère;**
- **Colle Chabod con pernottamento alla Capanna Mautino.**

Costo: € 60,00 a persona, minimo 4 partecipanti.

Note: in caso di necessità, le racchette verranno fornite dall'organizzazione.



INFO & CONTATTI

Tel: +39 339 5483 333 / **E-mail:** info@sge20.com

[CONTATTA SGE20 "OUTDOOR EVENTS & SERVICES"](#)